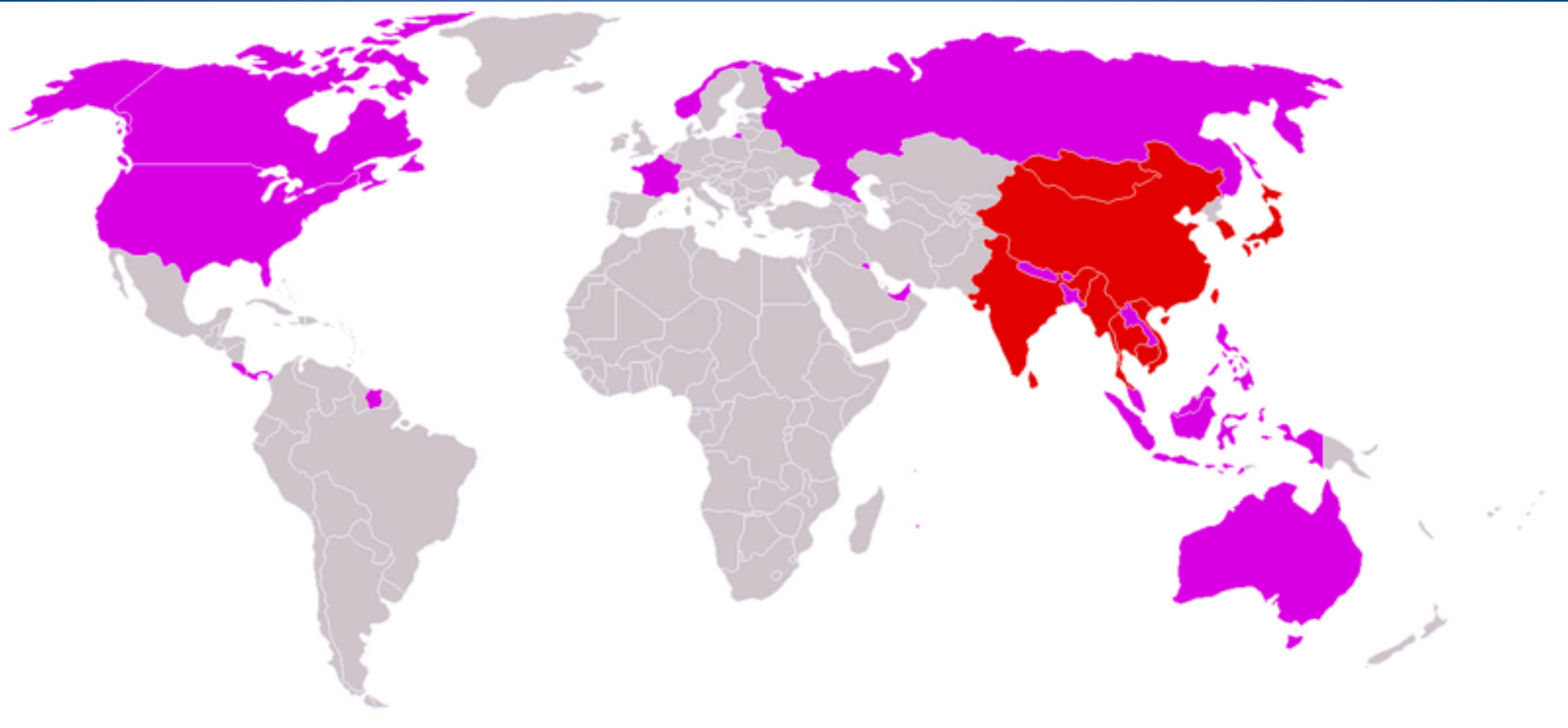


# El Budismo



¿Dónde se encuentra el budismo?





# Historia





- Siddharta Gautama (se escribe Gotama, también), el buda, nació en una condición de privilegio en el siglo 6 a.C. en India a una familia hindú.
- Al momento de su nacimiento, un adivino, Asita, predijo que el pequeño estaba destinado a un imperio político o espiritual



- Las “cuatro escenas” o “cuatro descubrimientos”
  - Hombre anciano, enfermo, muerto y ascético
  - CLAVE – Principalmente la doctrina budista es para aliviar o extinguir el sufrimiento.

- Período de búsqueda:  
Gurus Alara  
Kalama, y  
Udraka  
Ramaputra, y  
un período  
del ascetismo  
extremo



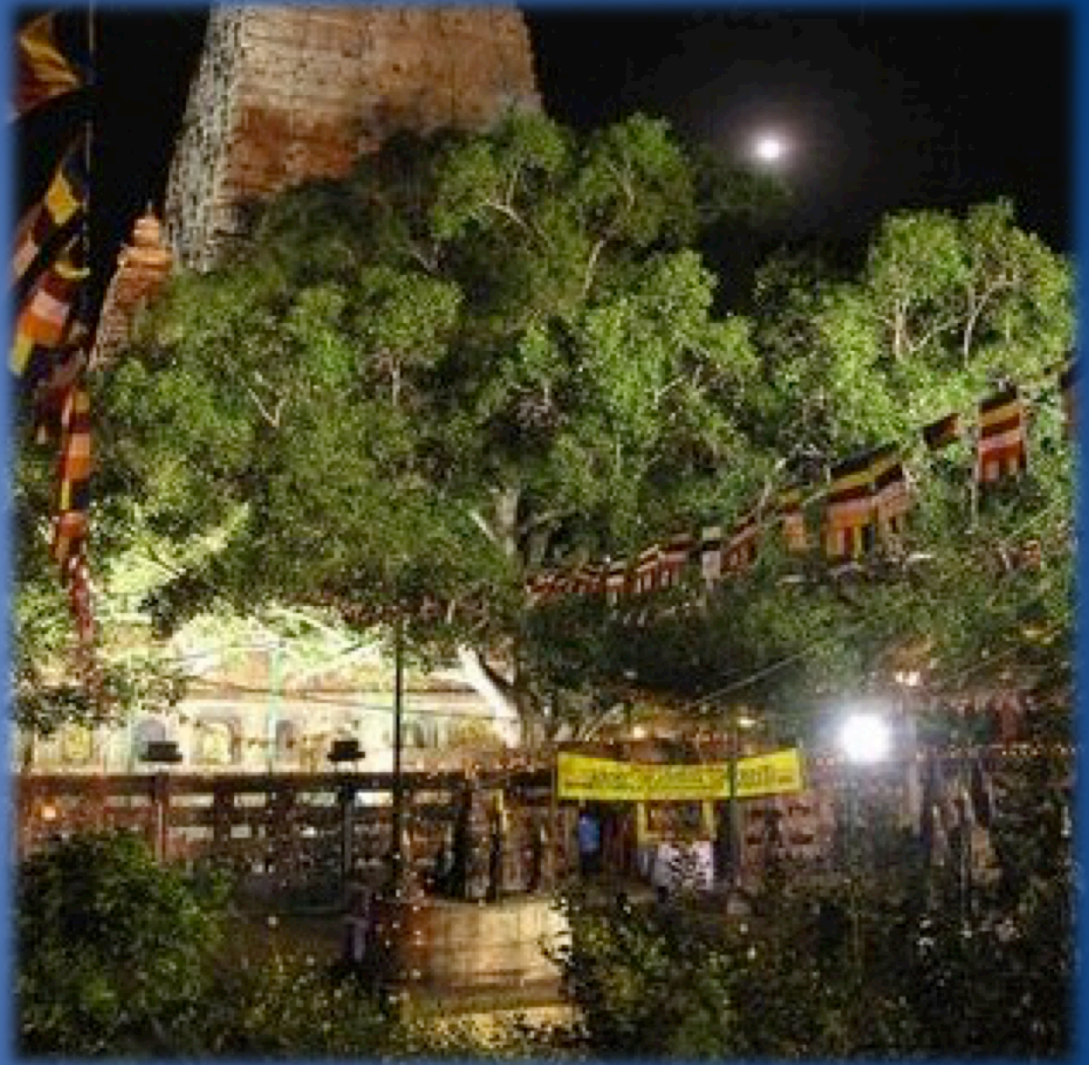




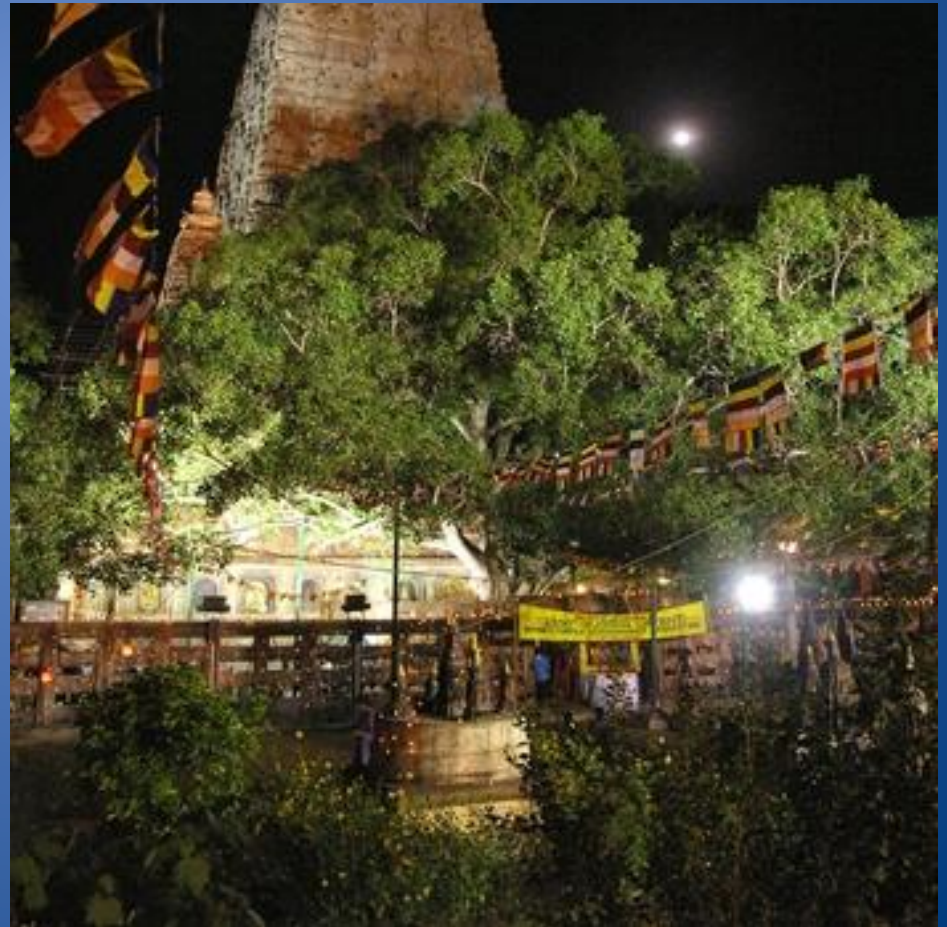
Bodhgaya, India



- “El despertar” de Siddharta: a las 35 años de edad, se sentó bajo del árbol de Bhondhí donde practicó una forma de meditación toda la noche buscando la respuesta de la vida.



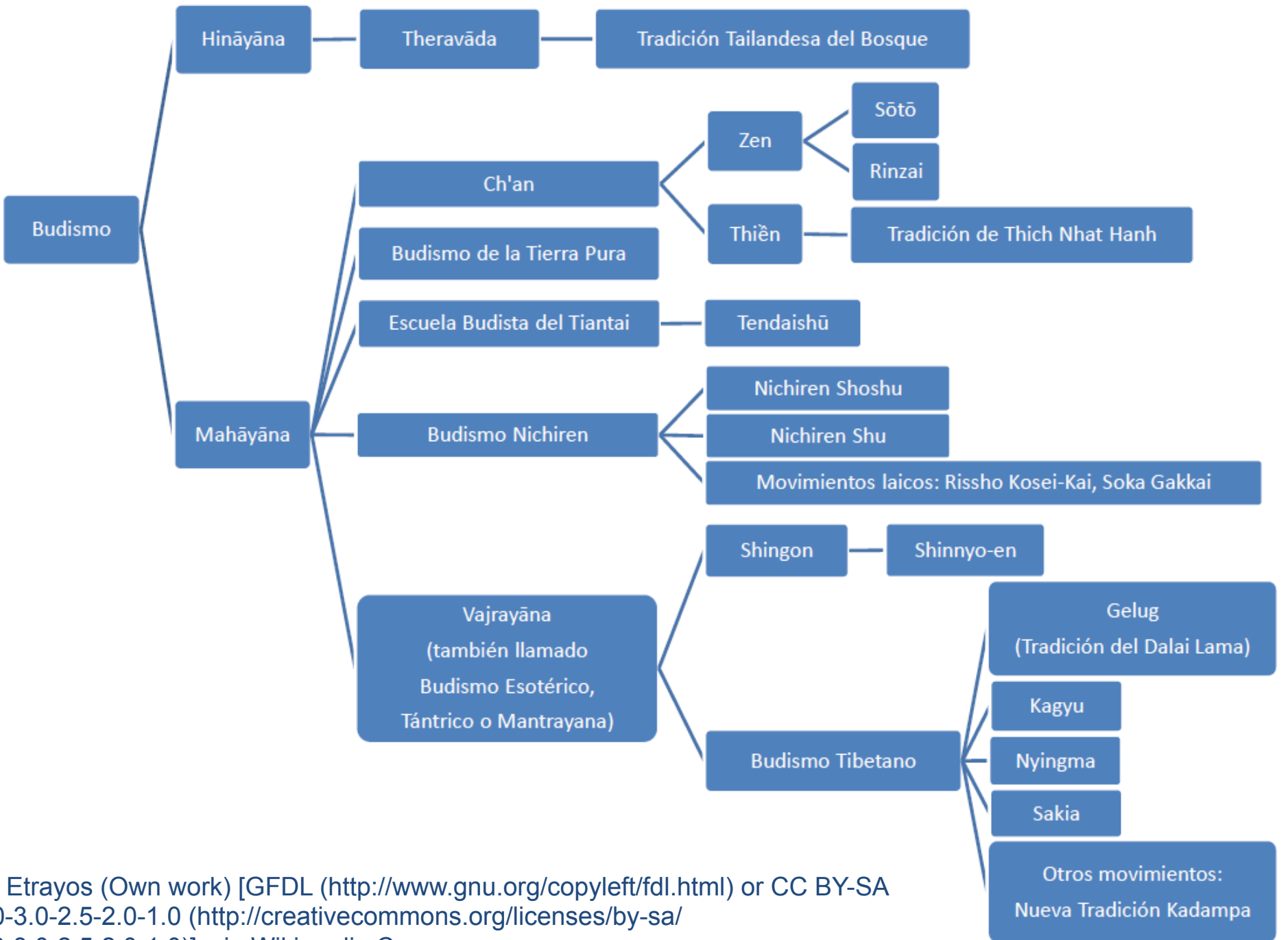
- En esta noche, se convirtió de Siddharta al “Buda,” es decir “el que ha despertado” o el que es “iluminado”
- “él llegó a un nuevo y profundo discernimiento de la naturaleza de nuestra condición, y de las cosas como en realidad son”
- Puede experimentar moksha y alcanzar el nirvana al fin de su vida





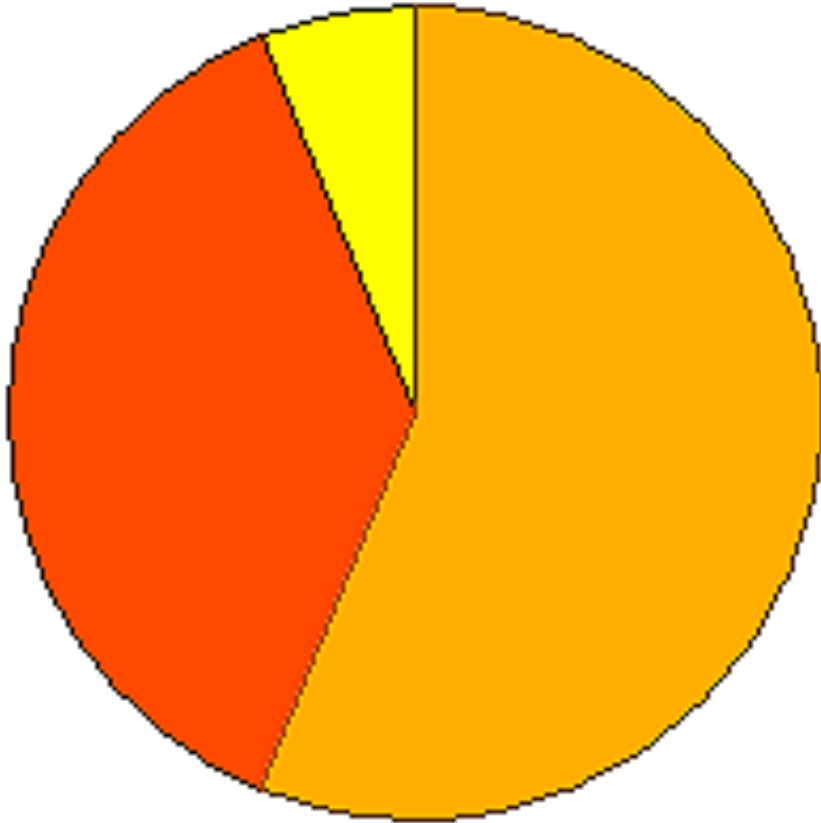
# Las Escuelas







# Las Escuelas Budistas



Mahayana - 56% -  
185,000,000

Theravada - 38% -  
124,000,000

Vajrayana (Tibet) - 6% -  
20,000,000

# 1. Theravada

- Conocido como “el camino de los mayores/ancianos”
- Se llama también hinayana “vehículo/camino menor” por la otra rama principal de budismo, Mahayana.
- <http://www.aebtheravada.org/AEBT/Inicio.html> y <http://www.budismo.com/articulos/budismootheravada.php>

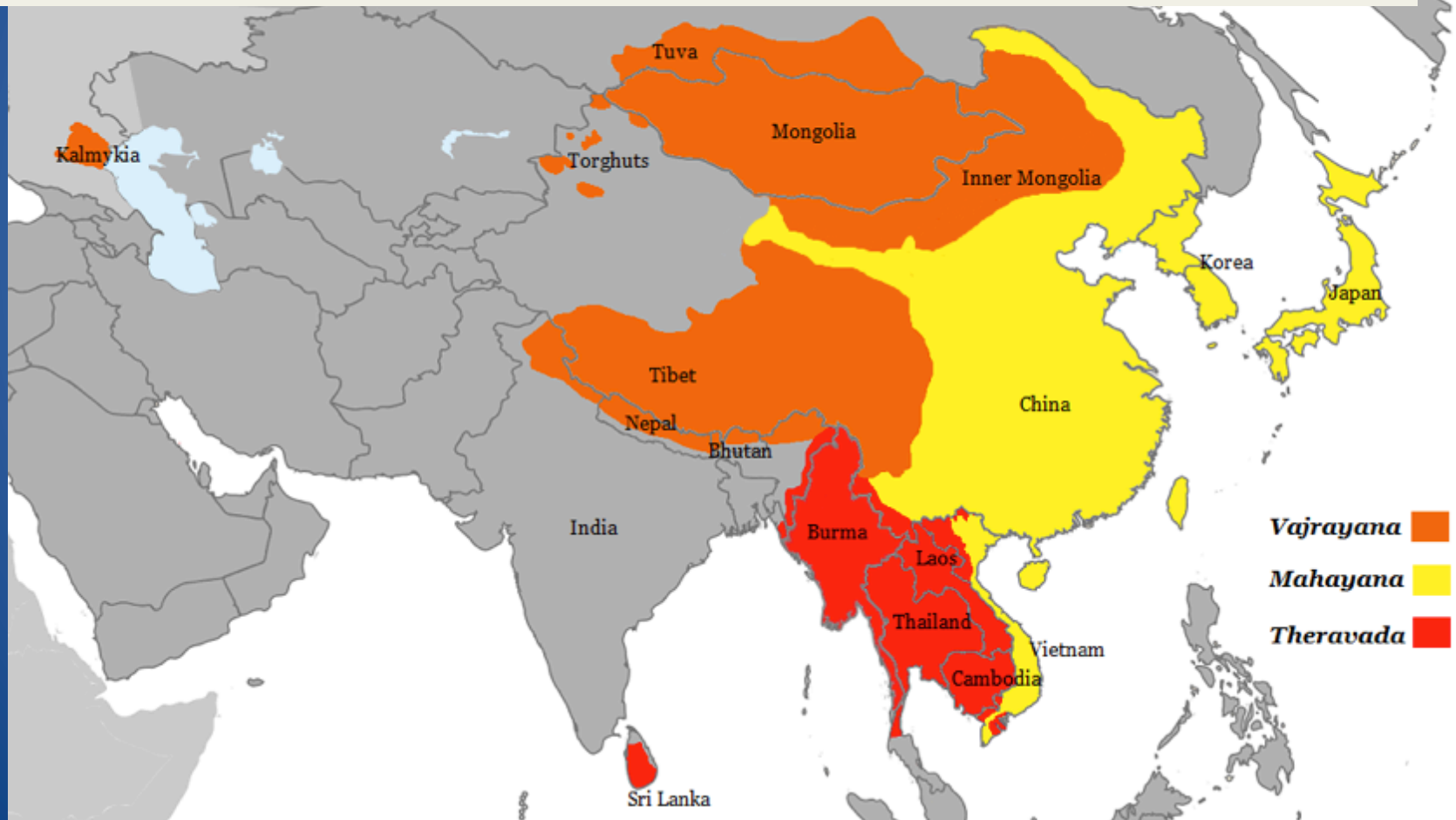
El Buda enseñando a sus discípulos





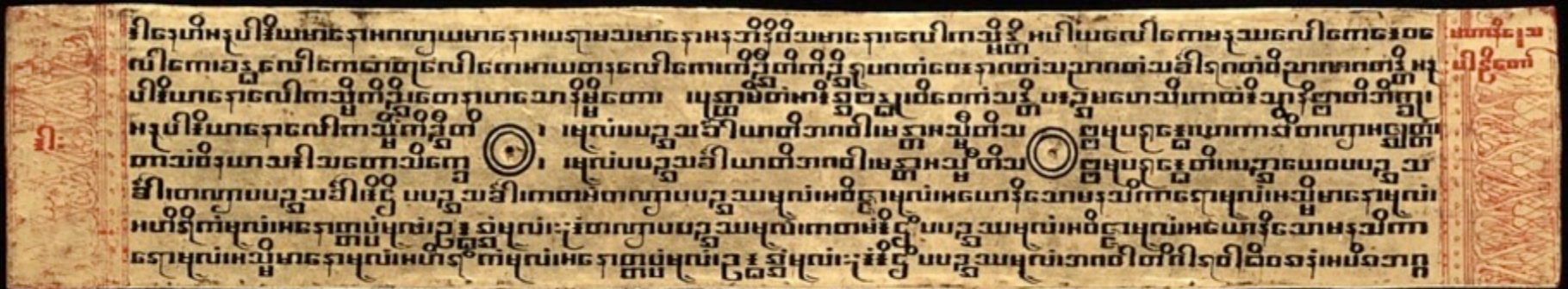
# 1. Theravada

Principalmente en los países del sudeste asiático (Camboya, Laos, Sri Lanka y Tailandia) - ROJO



# 1. Theravada

- Hay diversas opiniones de la fecha de su origen, pero tradicionalmente tiene sus origen en los discípulos mismos de Buda.
- Establece sus enseñanzas *solamente* en el Canon Pali y rehúsan adoptar prácticas que no se describan específicamente dentro del mismo.

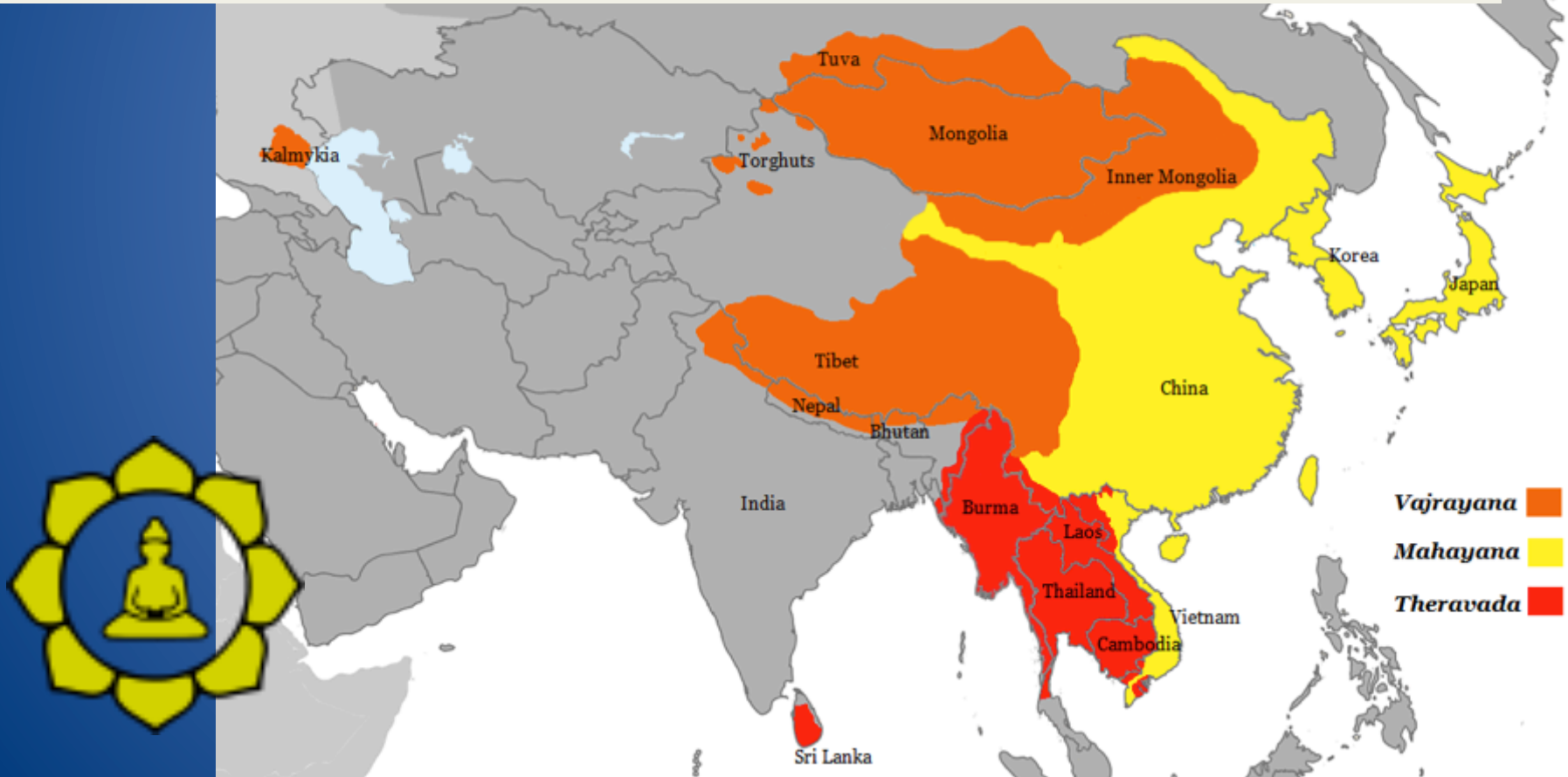


Parte del Canon Pali



## 2. Mahayana “el gran camino”

Budismo “del Norte” – China, Japón, Corea, Tíbet, Vietnam, y Taiwán (NARANJA Y AMARILLO)



## 2. Mahayana “el gran camino”

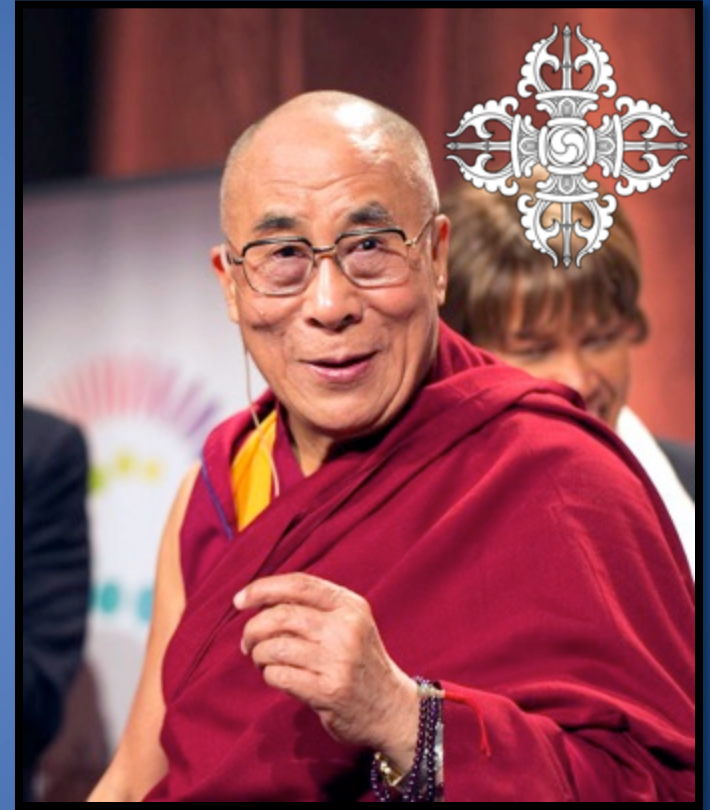
- Origen el en primer siglo d. C.
- Aceptan el Canon Pali y otras escrituras (por ejemplo *La Perfección de la Sabiduría, el Sutra del Loto, el Sutra del Corazón y más*)
- Subraya la importancia de la acción altruista.
- Para más sobre la escuela Mahayana consulta a: <http://www.zen-buenosaires.com.ar/>





## 2. Mahayana “el gran camino”

- Unas escuelas conocidas dentro de Mahayana
  - El budismo de Tíbet “vijrayana” (camino diamantino) practicado por el Dalai Lama.
    - <http://www.budismocaminodeldiamante.org/>
  - El budismo de Zen/chan
    - <http://www.budismochan.org/2011/la-historia-de-bodhidharma.html>



禪

# Similitudes y diferencias entre las dos

- Similitudes: Son iguales con respecto a las enseñanzas fundamentales:
  - Buda histórico (Gautama)
  - Karma
  - Samsara
  - Los 4 Nobles Verdades
  - El Noble Óctuple Sendero
  - Rechazo de un ser supremo
  - Mucho más . . .





# Similitudes y diferencias entre los dos

- Unas Diferencias:

- Budas modernos

- El canon de escrituras

- Objetivo del entrenamiento: Arahant/arhat (T) o camino de Bodhisattva (M)

Por ejemplo, en los ojos de los de la escuela mahayana, theravada es más “egoísta” porque buscan aliviar el sufrimiento de si mismo solamente

- Culturas y normas de los diferentes paises

# Las Escrituras





# Las Escrituras Budistas

- Tipitaka (Sanskrito)  
o Tripitaka (pali)
- Escrito en el idioma  
Pali, y conocido  
como el Canon Pali

Imagen del Tripitaka  
completa



Comparación del  
Sanskrito (arriba) con  
el Pali (abajo)

ॐ नमो नासदागाव ॥ गिंयस्ससराएसावि  
एजमससमत्तंधवत ॥ विष्ठव्यनिनम  
ससैविष्मवेप्रविष्मवे ॥ ॥ नमःसत  
सश्रवणासादिस्नायभूष्टते ॥ ॥ पुनैक  
रूपत् पायविष्मतेषुभविष्मवे ॥ ॥ वैश्रं

ॐ नमो नासदागाव ॥ गिंयस्ससराएसावि  
एजमससमत्तंधवत ॥ विष्ठव्यनिनम  
ससैविष्मवेप्रविष्मवे ॥ ॥ नमःसत  
सश्रवणासादिस्नायभूष्टते ॥ ॥ पुनैक  
रूपत् पायविष्मतेषुभविष्मवे ॥ ॥ वैश्रं



# Las Escrituras Budistas

- Tipitaka /Tripitaka - significa “3 canastas” (tres colecciones)

Y consiste de:



1. Sutras (enseñanzas directas del Buda)
2. Vianayas (disciplinas dadas por el Buda)
3. Abdidharmas (comentarios y diálogos acerca de los sutras y Vianayas por eruditos/maestros después)

- Para leer el Tripitaka en línea:

– <http://bosquetheravada.org/index.php>

- En la escuela Mahayana las escrituras incluyen sutras adicionales



Cp. 25 del la sutra del loto



- En la escuela Vijrayana (de Tibet) utilizan “tantras” – enseñanzas esotéricas, en las cuales se encuentran varias prácticas y creencias para llegar a la iluminación más rápidamente.



Ritual tantrico

# Creencias y Prácticas





- El Buda histórico – NO es un dios sino un hombre iluminado quien puede instruir a los demás como llegar a la iluminación.
- Tal como los hindús (aunque los detalles no son idénticos), los budistas creen en:
  - Reencarnación y el ciclo de vidas
  - Karma/Kamma
  - Dharma/Dhamma (las instrucciones de Buda)
  - Nirvana/Nibbana (después de haber llegado a la iluminación)
- “Dios” o “dioses” – variedad de opinión, pero generalmente no creen en una deidad/creador
- El enfoque de las enseñanzas es *eliminar el sufrimiento*

# Los 4 Nobles Verdades

1. Toda existencia es sufrimiento (duhka).
2. El origen del sufrimiento es el anhelo (o deseo, sed, "*tanhā*")
3. El sufrimiento puede extinguirse, extinguendo su causa.
4. Para extinguir la causa del sufrimiento, debemos seguir el Noble Camino Octuple.



Consulta *Dhammacakkappavattana Sutta*



# El Noble Óctuple Sendero /Noble camino óctuple

- “Y esta, monjes, es la noble verdad del camino de práctica que conduce al cese de dukha: precisamente este Noble Camino Óctuple: el correcto punto de vista, la correcta resolución, el habla correcta, la acción correcta, el modo de vida correcto, el esfuerzo correcto, la atención correcta, la concentración correcta.”



Dharmachakra

*Dhammacakkappavattana Sutta (SN LVI.11)*

- Sabiduría
  - 1 visión o comprensión correcta
  - 2 pensamiento o determinación correcta
- Conducta ética
  - 3 Hablar correcto
  - 4 Actuar correcto
  - 5 Medio de vida correcto
- Entrenamiento de la mente
  - 6 Esfuerzo correcto
  - 7 Estar-Presente o Consciencia del momento correcta
  - 8 Concentración o Meditación correcta



Mudra del Dharmachakra



# Resumen de las prácticas

- Usando los conceptos del noble camino óctuple un budista hace lo siguiente:
- La práctica de la sabiduría (*partes 1-2 del camino*)
  - Entendimiento correcto: es decir, la aceptación mental de las cuatro nobles verdades (el sufrimiento, su origen y extinción)
  - Determinación correcta – hacer un compromiso mental de a) renunciar las cosas mundanas, b) mantener la buena fe con otros y c) no hacer daño a otros organismos
  - Estas primeras prácticas son solamente mentales y lógicamente no son actividades visibles.

- La práctica de ética – (*partes 4-6 del camino*)
  - No hace daño a otros (no mata, no roba, no miente, evita prácticas sexuales dañisas, etc.)
    - Resumido en los 5 Preceptos

– hace todo en moderación  
(diversión, disciplina,  
comida, bebida, etc.)

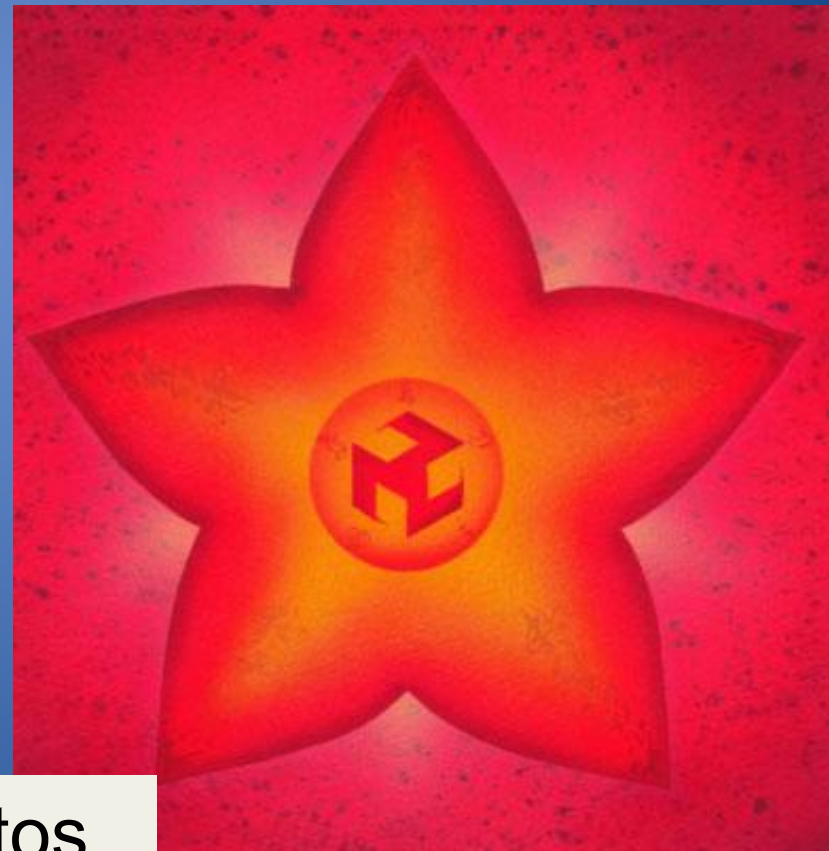


Imagen de los 5 Preceptos



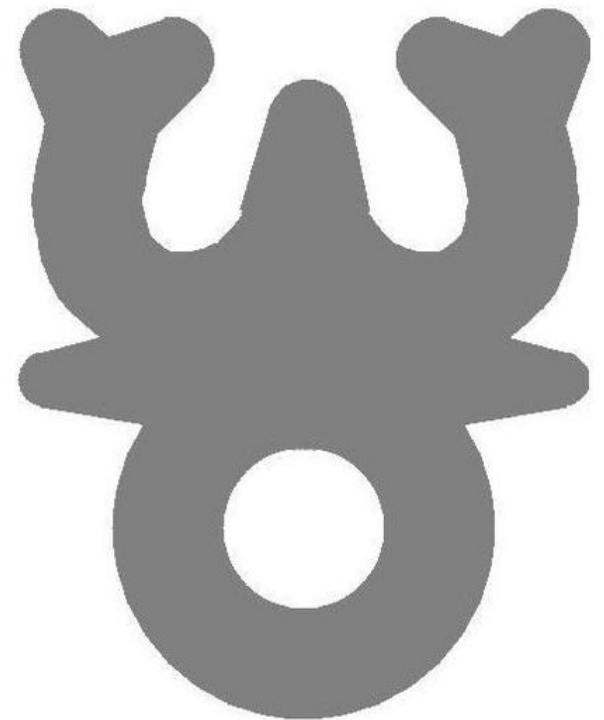
- La práctica de meditación (*partes 7-8 del camino*)
  - Hay MUCHA variedad en los métodos precisos (repetición de mantras, yoga, formas de respiración, etc. ), pero hay dos propósitos principales:



- samatha –mantener la mente en calma y tranquilidad
- vipassanna – mejorar el conocimiento directo y la intuición (ver las cosas como realmente son, aprendiendo vivir en el momento)

# Las Tres Joyas/ Los Tres Refugios

- Término traducido Joya/refugio es *Triratna*
- Es Para ayudar a un budista cumplir con el noble camino óctuple.
- Cada budista se encuentre refugio/apoyo para vivir como budista en:
  1. El Buda
  2. Dhamma/Dharma
  3. Sangha





# Varias creencias y prácticas

- ¿Puros Vegetarianos? No requisito pero sugerencia
- La forma de practica el buddismo es una mezcla de budismo y otras creencias/prácticas culturales
- No adoran Buda
- No hay una ceremonia iniciadora (como el bautismo, por ejemplo)
- El Buda gordo



# Evaluación





# Evaluación y comparación

- Tenemos mucho en común
- Conceptos bíblicos (moderación, meditación, la ética, etc.) que ellos *practican*
- Me inspira la dedicación de ciertos individuos como los monjes
- Amabilidad y el amor que demuestran

# Evaluación y comparación

- Carácter/existencia de un Dios personal
- Factor histórico – Jesús de Nazaret vivió, se murió y se resucitó
- Naturaleza del universo:
  - Samsara – ciclos eternos
  - No tiene principio ni fin
  - No tenía un creador ni diseñador
- La gracia vs. el karma



# Conversando con un budista

- Sea generalmente curioso/a
- Usan las similitudes (por ejemplo alta nivel de ética y moralidad) para empezar diálogos
- Considera el argumento de C. S. Lewis en cuanto a Jesús. Tiene que ser Señor, Mentiroso o Lunático.
- Demuestra la imposibilidad de cumplir los requisitos como introducción a la gracia
- Mantenga un *diálogo* para asegurar que estás comunicandose – usando el mismo vocabulario y la misma definición de términos
- Usa parábolas y analogías

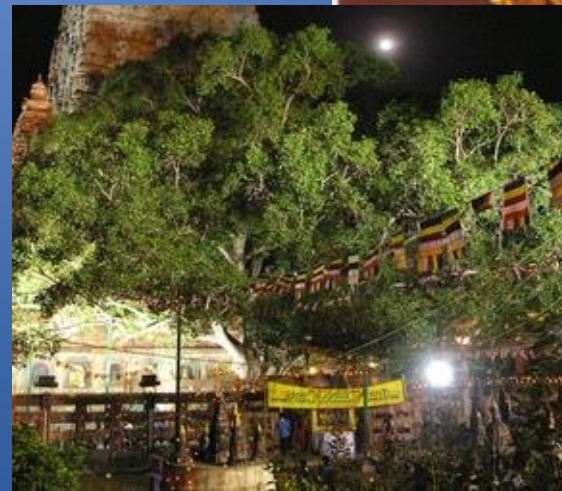
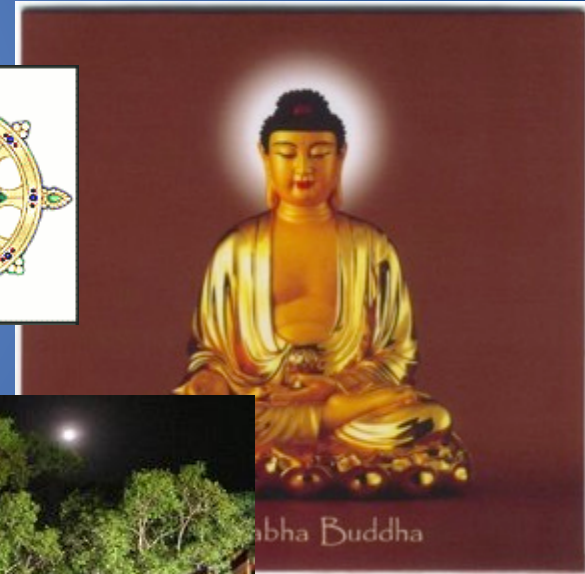
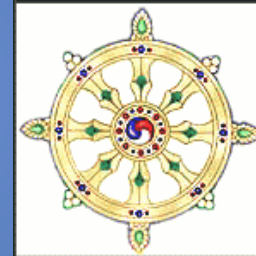
# El Budismo







Procesando lo que hemos visto



# Bibliografía

- <http://budismo.com/> Información general
  - <http://www.budismo.com/articulos/budahistorico.php>
  - <http://www.budismo.com/articulos/desarrollobudismo.php>
- <http://www.federacionbudista.es/> información general
- <http://es.wikipedia.org/wiki/Budismo> información general
- <http://www.budismocaminodeldiamante.org/> Budismo Vijrayana
  - <http://www.budismocaminodeldiamante.org/budismo/preguntas-frecuentes/lo-esencial-sobre-el-budismo/existen-diferentes-tipos-de-budismo/>
- <http://www.aebtheravada.org/> Budismo Theraveda
- <http://www.budismo.com/articulos/budismotheravada.php> Budismo Theraveda
- <http://www.zen-buenosaires.com.ar/la-practica/> Budismo Chen
- <http://www.sisabianovenia.com/LoLeido/Budismo/TheraMaha.htm> Las ramas de budismos explicados
- [http://www.bosquetheravada.org/index.php?option=com\\_k2&view=item&layout=item&id=490&Itemid=185](http://www.bosquetheravada.org/index.php?option=com_k2&view=item&layout=item&id=490&Itemid=185) Para leer las escrituras budísticas.
- [http://www.freebuddhistaudio.com/browse?cat=spanish\\_talks&t=audio&lang=es](http://www.freebuddhistaudio.com/browse?cat=spanish_talks&t=audio&lang=es) audio/charlas acerca del budismo en español